

ENTRAINEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES

Programme de groupe

Ce programme validé scientifiquement s'adresse aux parents d'enfants de **3 à 12 ans** avec un **TDAH**, un **TOP**, ou présentant des **comportements oppositionnels** à la maison. Il a pour but d'aider les parents à mettre en place des **stratégies éducatives** efficaces et cohérentes en améliorant leur **connaissance sur le fonctionnement** de leur enfant et leur propre fonctionnement cognitif et émotionnel.

Intervenants

- Cécile Ben Jemia, Psychologue FSP, Enseignante spécialisée
- Brendan Reuillon, Educateur spécialisé, Neuropédagogue

Infos et inscriptions

Inscription avant le 11 août 2025
www.cabinet-benjemia.ch
cecile.benjemia@psychologie.ch
+41 78 268 91 02

Infos pratiques



10 séances, les mercredis de 18h-19h30



Date de début à définir



800 CHF par foyer



Cabinet PediaSphera,
Grand Rue 1, Vallorbe



Max. 4 couples / 8 participants

Programme

SEANCE 1 – Le TDAH, le TOP, l'opposition

SEANCE 2 – La désobéissance – analyse comportementale

SEANCE 3 – Renforcement – Le moment spécial

SEANCE 4 – Les consignes efficaces

SEANCE 5 – L'autonomie

SEANCE 6 – Les systèmes de récompense

SEANCE 7 – Gestion des comportements – Le time-out

SEANCE 8 – Les devoirs et l'école

SEANCE 9 – La gestion des comportements en sortie

SEANCE 10 – Anticipations futures

Objectifs

- Réduction des problèmes de comportement de l'enfant
- Réduction du stress parental
- Amélioration de la qualité de la relation parent-enfant
- Amélioration de l'estime de soi des parents et de l'enfant
- Gain d'autonomie de l'enfant

