

# ENTRAINEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES

## Programme de groupe

Ce programme validé scientifiquement s'adresse aux parents d'enfants de **3 à 12 ans** avec un **TDAH**, un **TOP**, ou présentant des **comportements oppositionnels** à la maison. Il a pour but d'aider les parents à mettre en place des **stratégies éducatives** efficaces et cohérentes en améliorant leur **connaissance sur le fonctionnement** de leur enfant et leur propre fonctionnement cognitif et émotionnel.

### Intervenants

- Cécile Ben Jemia, Psychologue FSP, Enseignante spécialisée
- Brendan Reuillon, Educateur spécialisé, Neuropédagogue

### Infos et inscriptions

**Inscription avant le 11 août 2025**

[www.cabinet-benjemia.ch](http://www.cabinet-benjemia.ch)

[cecile.benjemia@psychologie.ch](mailto:cecile.benjemia@psychologie.ch)

+41 78 268 91 02

### Infos pratiques



10 séances, tous les mardis de 18h-19h30



A partir du 26 août 2025



800 CHF par foyer



Cabinet PediaSphera,  
Grand Rue 1, Vallorbe



Max. 4 couples / 8 participants

## Programme

**SEANCE 1** – Le TDAH, le TOP, l'opposition

**SEANCE 2** – La désobéissance – analyse comportementale

**SEANCE 3** – Renforcement – Le moment spécial

**SEANCE 4** – Les consignes efficaces

**SEANCE 5** – L'autonomie

**SEANCE 6** – Les systèmes de récompense

**SEANCE 7** – Gestion des comportements – Le time-out

**SEANCE 8** – Les devoirs et l'école

**SEANCE 9** – La gestion des comportements en sortie

**SEANCE 10** – Anticipations futures

## Objectifs

- Réduction des problèmes de comportement de l'enfant
- Réduction du stress parental
- Amélioration de la qualité de la relation parent-enfant
- Amélioration de l'estime de soi des parents et de l'enfant
- Gain d'autonomie de l'enfant

